

	По данным интернет-исследований: и впечатления – Colorfullife.ch	Четкий стол – подходит для защиты от вирусных заболеваний и т. д. Можно копировать и пересылать... доброго здоровья
	Если у вас серьезные симптомы, обратитесь к врачу.	Что он делает? - Личная ответственность, каждый берет то, что ему полезно.....для людей от 18 лет и старше
1.	Куркума – желтый порошок специй. уже много лет Используется в Азии как лекарство и как приправа.	Краситель куркумин оседает на внешней оболочке вируса Ковид, проникает в нее и препятствует размножению вируса Ковид. Работает против множества различных вирусов. https://www.heilpraxisnet.de/naturheilpraxis/kurkuma-wehrt-viren-ab-laut-neuer-studie-20200721519639/ Будьте осторожны, единственный побочный эффект: если у вас проблемы с желчным пузырем, вам следует обсудить куркуму со своим специалистом.
1.	Стоит около 20гр. примерно от 1,40 до 3 швейцарских франков. Также доступен в форме таблеток. Без рецепта	Куркума легко усваивается организмом при нагревании, например, в кофе или в качестве ингредиента при приготовлении пищи, а при употреблении она также оказывает воздействие на горло и область горла. В качестве профилактической меры достаточно 3-4 кончиков ножей в день, но каждый должен сам выяснить, что ему нужно. Существует также рецепт пасты из куркумы, которую вы можете приготовить самостоятельно и соблюдать ежедневную норму. В холодном виде: с небольшим количеством черного перца. Вы также можете добавить ½ чайной ложки в йогурт и съесть его или в теплую кашу и т. д.
1.	Таблетки CHF 22.- / 70 шт.	https://microbiologysociety.org/news/press-releases/turmeric-could-have-antiviral-properties.html https://www.zurrose-shop.ch/de/biosana-kurkuma-plus-70-stueck/
2.	Яблочный уксус, естественно мутный, без консервантов.	1 ч. л. или 1 ст. Разбавленный 0,5 литрами воды 3 раза в день, он укрепляет иммунную систему и оказывает множество различных эффектов на здоровье, а также делает его сильным против вирусов. Будьте осторожны, не принимайте слишком долго – что-то повреждает зубную эмаль – лучше пройти курс 1–2 недели.
2.	Стоимость 1 литра составляет от 2 до 7 швейцарских франков.	Яблочный уксус также можно очень хорошо использовать в салатах, и, если хотите, вы можете добавить мед в напиток, когда он еще теплый, чтобы сделать его вкус более приятным. Яблочный уксус, разбавленный, как указано выше, также подходит для умывания при различных проблемах с кожей, так как поддерживает естественную защитную кислотную мантию кожи.
2.		https://www.praktischerarzt.ch/magazin/hausmittel-apfelessig-effekt-auf-die-gesundheit/
3.	Купите Covidgum на сайте smartgum.de или в других странах. disapo.de Его могут принимать дети от 6 лет и старше.	Жевательная резинка, научные исследования показали, что содержащиеся в ней эфирные масла оказывают убивающее действие на вирус Covid уже через 15 минут жевания. Прочтите научный отчет об этом. Это слишком просто, чтобы быть правдой... но это правда!!!
3.	Стоимость 1 банка примерно из 30 штук стоит 9,90 швейцарских франков - транспортировка в другие страны Европы. Страны CHF 12.-	Ковидгум можно без проблем жевать в любое время, но не забывайте его выплевывать и аккуратно выбрасывать, заворачивать в бумагу и т. д.
3.	От 6 лет	https://covidgum.com/#covidgum https://www.disapo.de/search/result.html?term=Covidgum
4.	Садовые травы: тимьян, розмарин, чай из орегано и т. д. Чай из крапивы.	Противовирусный эффект, используйте как можно более свежим в обычной дозировке, добавляя в пищу и нагревая - тогда эфирные масла выделяются. Чай с чабрецом разжижает слизь при кашле.
4.	Вы также можете купить свежие в супермаркете примерно за 3.- Петрушка, зеленый лук, лук, чеснок	Чтобы приправить салаты или приправить тушеные блюда и мясо, в разные блюда можно добавлять различные садовые травы. Они укрепляют иммунитет.

4.		https://www.youtube.com/watch?v=5RwLHrpBlM
5.	Витамин Д	Научно доказано, что тогда организм воспринимает инфекцию как небольшой грипп, и тяжелых случаев не возникает.
5.	Витамин Д в форме капель. Витамин D в таблетках от 7,50 до 15 швейцарских франков.	Обязательно каждый день находитеcь на солнце по 15-20 минут без защиты от ультрафиолета, чтобы вырабатывался витамин D. https://lebensmittel-naehrstoffe.de/lebensmittel-mit-vitamin-d/
5.	Медицинская страховая компания в Швейцарии платит, если врач прописывает ее для защиты от вирусных заболеваний. Но вы также можете купить его без рецепта.	https://www.focus.de/gesundheit/coronavirus/kehrtwende-vom-bundeinstitut-fuer-riskpruefung-doch-ein-einanderhang-zwischen-corona-und-vitamin-d-bundesbehoerde-lenkt-ein-und-warnt_id_13300068.HTML https://www.infranken.de/ratgeber/gesundheit/coronavirus/corona-vitamin-d-schwerer-wandel-art-5070115
6.	Цинк - микроэлемент	Микроэлемент, который содержится в некоторых продуктах питания: https://lebensmittel-naehrstoffe.de/zinkhafte-lebensmittel/ защищает клетки от вирусов и т. д.
6.	цинк	Научные исследования удивительны. https://www.aargauerzeitung.ch/leben/studien-zweien-zink-macht-viren-murbe-und-trage-konnte-dies-auch-gegen-corona-helfer-ld.1265866
7.	Цистус 052 пастилки Активный ингредиент ладанник, древнее лекарственное растение из древности. можно купить без рецепта.	Рассасывайте пастилки 2 раза в день, и они воздействуют непосредственно на горло, где впервые оседают вирусы. Клетки укрепляются особым образом, и вы практически не восприимчивы к вирусу Covid или обычно быстро выздоравливаете.
7.	Цист 052 132 шт. - 50.- Дополнительная страховка выплачивается в Швейцарии, если ее прописывает врач.	Эти пастилки также доступны со вкусом. https://www.haller-kreisblatt.de/lokal/borgholzhausen/22931994_durchbruch-fuer-Dr.-Pandalis-Die-Pflanze-aktiv-gegen-Covid-19.html
7.	Боль в горле обычно проходит в течение нескольких минут.	https://www.zurrose-shop.ch/de/cystus-052-bio-lutschtabletten-honig-orange-132-stueck/
8.	Синупрет форте таблетки Без рецепта ок. 25.- или по рецепту, базовая страховка оплачивает	Эти растворители слизи (экстракты растений для растворения слизи можно принимать, как описано, и обязательно запивать 0,5 л большим количеством воды или чая в течение нескольких минут после приема, потому что сразу через 20-30 минут вы можете почувствовать растворение слизи. .
8.	Есть один для детей Синупрет сироп	При применении всех отхаркивающих средств важно, чтобы организм получал достаточное количество несладкой жидкости, чтобы слизь разжижалась.
8.	Оплачивает дополнительную страховку, Бронхипрет – Плющ-Тимьян. Сироп от кашля 17,90	https://www.amavita.ch/de/p/bronchipret-thymian-efeu-syrup-fl-100-ml-7135097
	Эхинацея капли	Укрепить иммунную систему против вирусов
	Мультивитамины с цинком и селеном	Все витамины важны, и особенно железо, так как оно переносит кислород в кровь, и наша иммунная система абсолютно в нем нуждается.
	Универсальная иммунная таблетка	https://www.drhittich.com/Abwehrkraft/Rundum-Immun-Kapseln/?listtype=search&searchparam=Anti%20Virus%20Rundum%20Immun#var
	Щелочное хорошее питание	https://www.youtube.com/watch?v=f7AI23l0IGI
	Позитивное отношение к жизни	Все, что делает вас счастливым, также укрепляет иммунную систему: танцевать, петь, смеяться, сочинять истории, молиться Иисусу, рисовать, говорить комплименты другим, говорить хорошие вещи.
	стирать	Вирусы также уничтожаются при стирке с моющим средством при температуре выше 60°C. Поскольку зачастую это невозможно, вы также можете заморозить белье примерно на 1–2 часа. <i>Даже минусовая температура уничтожает вирусы!</i>
	Мясо	Также полезно заранее заморозить сырое мясо. А потом хорошо обжарить или сварить.

<p>НОВЫЙ</p>	<p>с высокой температурой</p> <p>Почти любое обезболивающее Он также обладает жаропонижающим эффектом – обратите на это внимание при покупке.</p> <p>Стоимость примерно от 3 до 10 швейцарских франков.</p>	<p>Пейте много теплой жидкости, например, ромашкового чая, около 3-4 литров в день, а также много пейте на ночь.</p> <p>Если обычные обезболивающие, которые также снимают жар, уже не помогают... рекомендуется следующее: обертывание икр с уксусной водой, ок. 0,5 л с 1 ст. Яблочный уксус, разбавьте этой жидкостью сначала очень влажную ткань, а затем сухую вокруг нее и посмотрите, снизится ли температура – поменяйте, как только компресс перестанет оказывать охлаждающее действие. Если и это не помогает: наполните ванну (там должен быть кто-то, кому вы доверяете) (чтобы проверить кровообращение и помочь вам войти и выйти) - теплой водой (ни в коем случае не горячей водой), чтобы вы чувствовали себя комфортно, находясь в ней. медленно влейте немного более прохладной воды, обратите пристальное внимание на состояние - если больной человек больше не чувствует себя хорошо, прекратите его раньше. В зависимости от вашего состояния оставайтесь в ванне около 10–максимум 15 минут , а затем постарайтесь поспать в постели. Затем температура тела обычно падает до здорового уровня. Если человек слишком слаб, вы также можете растирать тело влажными тряпками, и полученное испарительное охлаждение будет иметь некоторый эффект - всегда проверяйте, улучшается ли состояние человека - в противном случае обратитесь к врачу.</p>
	<p>При глазных инфекциях</p> <p>Черный чай ок. 2–4 швейцарских франка.</p> <p>Визин глазные капли ок. от 8 до 10 швейцарских франков.</p>	<p>Доведите 2 пакетика черного чая до кипения примерно в 1 стакане воды (несладкой), кипятите примерно 1–2 минуты, выдавите пакетики черного чая в чистую столовую ложку и дайте немного остыть. Теплый, Поместите выжатый пакетик черного чая на закрытые веки – они должны быть слегка влажными, чтобы активные ингредиенты могли впитаться примерно на 3-5 минут.</p> <p>После этого можно использовать обычные глазные капли, например Визин, если покраснение еще не прошло.</p> <p>Если у вас гнойное воспаление глаз, обратитесь к врачу.</p>
	<p>Если вам трудно дышать и тяжелое нагноение носовых пазух</p> <p>Вдохните</p> <p>Соль CHF 1.-</p> <p>Итальянские травы 3 швейцарских франка.</p>	<p>Вдыхание пара: добавьте около ½ чайной ложки соли или морской соли в литр воды в кастрюле (чтобы предотвратить высыхание слизистой оболочки носа), затем добавьте в воду орегано, розмарин и обычные итальянские травы (около 1 чайной ложки). , затем осторожно варите над водой. Вдохните кастрюлю на расстоянии примерно 30 см, накройте голову большим полотенцем и, если оно станет слишком горячим, немного приоткройте его, чтобы вам было комфортно дышать горячим воздухом. может. Предварительно удалите макияж. Если у вас в носу очень сильно покрылась коркой, предварительно нанесите жирный крем для носа или оливковое масло и вдыхайте около 10 минут — иногда достаточно 5 минут.</p> <p>При высоких температурах водяного пара бактерии и вирусы уничтожаются, а организм может защитить себя благодаря сильному кровообращению.</p> <p>Наконец, можно втереть в нос немного оливкового масла – особенно, если слизистая оболочка сухая. Закончив, не забудьте ненадолго ополоснуть лицо холодной водой: это закроет поры и полезно для здоровья. Если вы хотите выйти на улицу, пожалуйста, подождите заранее по крайней мере 15–30 минут, а зимой выходите только хорошо завернувшись в шапку, шарф и т. д.</p>
	<p>В случае сильной слизи в бронхах</p> <p>Сироп от кашля из натуральных трав Линдол 7 швейцарских франков.- Соор</p>	<p>Всегда пейте сироп от кашля, приготовленный из натуральных трав, с большим количеством жидкости — проверьте, какой сироп от кашля подойдет вам лучше всего — иногда сиропы, приготовленные из подорожника, такие как Линдол, все еще очень эффективны. - и Бронхипрет из аптеки или натуральные сиропы от кашля от Мигрос тоже хороши.</p>
	<p>Ополаскиватель для рта</p>	<p>Купите простую жидкость для полоскания рта и полощите горло от боли в горле. Доказано, что некоторые жидкости для полоскания рта даже эффективны против вирусов Covid — если вы полоскаете ими горло. Вот некоторые продукты: Corsodyl, Dentyl Dual Action, Dentyle Fresh Protexit, Listerine Cool Mint, Listerine Advanced Gum Treatment, SCD Max и Videne.</p>
	<p>Угольные компреты</p> <p>30 штук - 11 евро</p>	<p>Порошок активированного угля есть в каждой машине скорой помощи и по праву занимает там свое место, он связывает вирусы и бактерии и все токсины, вредящие организму, и не соединяясь с другими клетками организма, выводится черным цветом при походе в туалет. Многие также воспринимают</p>

https://www.shop-apotheke.com/arsneimittel/3056515/kohle-compretten.htm	<p>это как общий весенний детокс. Его часто применяют только при отравлениях алкоголем, наркотиками или пищевом отравлении, но его способность связывать вирусы, что часто происходит в кишечнике, очень хороша для поддержания вирусной инфекции. Всегда пейте много воды, чтобы избежать запоров. Начните с малого, растворите ½ таблетки в стакане воды. Но лечебный уголь не вредит организму. Возьмите немного. Купите слабительный чай и т. д. на случай крайней необходимости.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • кайенский перец • Табаско • острый перец чили <p>Стоимость от 3.- - 7.-</p>	<p>Разжижает слизь в области пазух. Иногда это заставляет вас немного плакать, и это может быть частью этого. Не принимайте больше, чем можете вытерпеть. Все люди разные, поэтому начните с небольшой щепотки чая или кофе и посмотрите, будет ли желаемый эффект. Не превышайте дозировку – иначе могут возникнуть проблемы с кровообращением. Пряность также высвобождает эндорфины в мозгу, которые поддерживают иммунную систему. Не принимайте, если у вас сильная боль в горле – так оно тогда будет еще сильнее раздражать.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Назальный спрей Називин без консервантов 8.- • Годовой рецепт Если врач прописывает это, базовая страховка покрывает это. 	<p>Этот назальный спрей обычно хорошо переносится и покрывается базовой страховкой в Швейцарии. Также доступен без рецепта. Спреи обычно сохраняют нос чистым до 6 часов. Если нет, то не забывайте время от времени наносить крем на внутреннюю часть носа, чтобы он не высыхал... или вдыхайте, как описано.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Специалист профессор Бхакди 	<p>https://www.youtube.com/watch?v=ipchD-IVzgQ</p>